

Nurses on the Move: towards high quality care in nursing homes

Project 1: Mirre den Ouden, Judith M.M. Meijers, Sandra M.G. Zwakhalen, Michel H.C. Bleijlevens, Jan P.H. Hamers

Project 2: Nienke O. Kuk, Gerrie J.J.W. Bours, G.A. Rixt Zijlstra, Jan P.H. Hamers, Gertrudis I.J.M. Kempen

Project 3: Ramona Backhaus, Erik van Rossum, Hilde Verbeek, Elizabeth Capezuti, Jan P.H. Hamers

Algemene doelstelling

Nurses on the Move richt zich op kwaliteitsverbetering van de zorg in verpleeghuizen, door het verbeteren van de functionele status en het verminderen van beperkingen van verpleeghuisbewoners.

Drie deelprojecten leggen verbinding tussen wetenschap en alledaagse praktijk in verpleeghuizen: (1) zelfredzaamheid door bewegen, (2) implementeren van innovaties, (3) personele bezetting en kwaliteit van zorg. Om de functionele status te verbeteren en beperkingen te verminderen bij verpleeghuisbewoners zijn er strategieën nodig om deze kennis te implementeren. Deze ontwikkeling van kennis en de implementatie hiervan vereist expertise en verpleegkundig leiderschap.



Project 1 Zelfredzaamheid door bewegen

Doelstellingen

1. Inzicht krijgen in de dagelijkse activiteiten van verpleeghuisbewoners en de rol van verpleegkundigen en verzorgenden (V&V) bij deze activiteiten.
2. Een verpleegkundige interventie ontwikkelen om de dagelijkse activiteiten en zelfredzaamheid van verpleeghuisbewoners te stimuleren.
3. Inzicht krijgen in de effecten van de ontwikkelde interventie op de dagelijkse activiteiten en zelfredzaamheid van de verpleeghuisbewoners en het gedrag van V&V.

Methode

Doelstelling 1
Observatiestudie in 7 verpleeghuizen met 723 bewoners, in totaal 3282 observaties

Doelstelling 2
Ontwikkeling op basis van observatiestudie, literatuurstudie en focusgroep met zorgprofessionals, haalbaarheid getest binnen twee verpleeghuizen

Doelstelling 3
Exploratieve trial met 4 verpleeghuizen (2 experimenteel, 2 controle) met in totaal 132 psychogeriatrische verpleeghuisbewoners

Belangrijkste conclusies

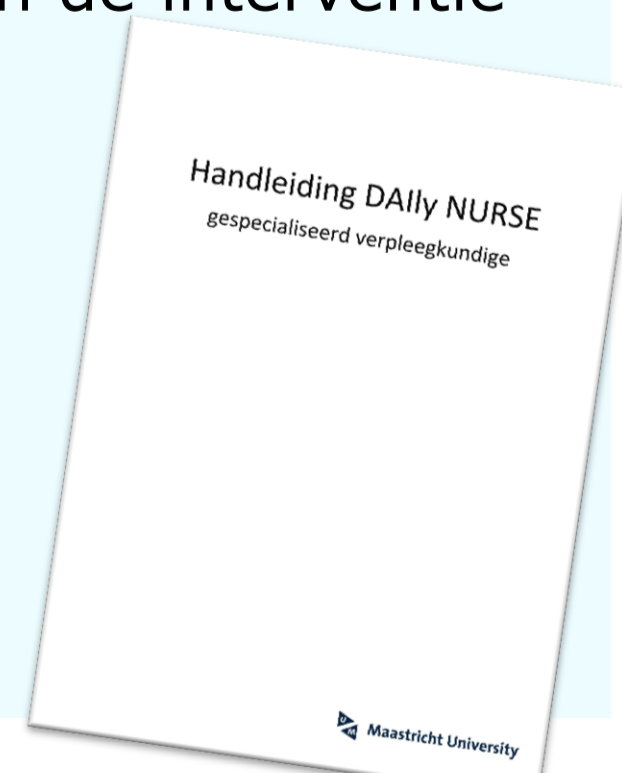
Verpleeghuisbewoners bewoners zijn inactief en V&V nemen veel activiteiten onnodig over

Video-observaties leiden tot bewustwording van eigen gedrag V&V

DAIly NURSE (bestaande uit beweegbeleid, coaching en educatie) ondersteunt V&V in het stimuleren van bewoners in dagelijkse activiteiten en zelfredzaamheid

Tools

Draaiboek voor het uitvoeren van de interventie DAIly NURSE



Project 2 Implementeren van innovaties

Doelstellingen

1. Inzicht krijgen in de mate waarin verzorgenden en verpleegkundigen (V&V) functionele activiteiten stimuleren bij verpleeghuisbewoners.
2. Inzicht krijgen in de belemmeringen die V&V ervaren bij het stimuleren van functionele activiteiten.
3. Een instrument ontwikkelen dat verpleegkundigen kunnen gebruiken bij het implementeren van innovaties gericht op het stimuleren van functionele activiteiten.

Methode

Doelstelling 1
Observatiestudie (zie links) en vragenlijstonderzoek: MAINtAIN-behaviors, 41 verpleeghuizen, 368 V&V

Doelstelling 2
Vragenlijstonderzoek: MAINtAIN-barriers, 41 verpleeghuizen, 368 V&V

Doelstelling 3
Wereldcafé met professionals uit 7 verpleeghuizen en mixed-methods studie met 12 verpleegkundigen

Belangrijkste conclusies

Duurzame implementatie van innovaties vraagt om samenwerking van alle lagen in de organisatie

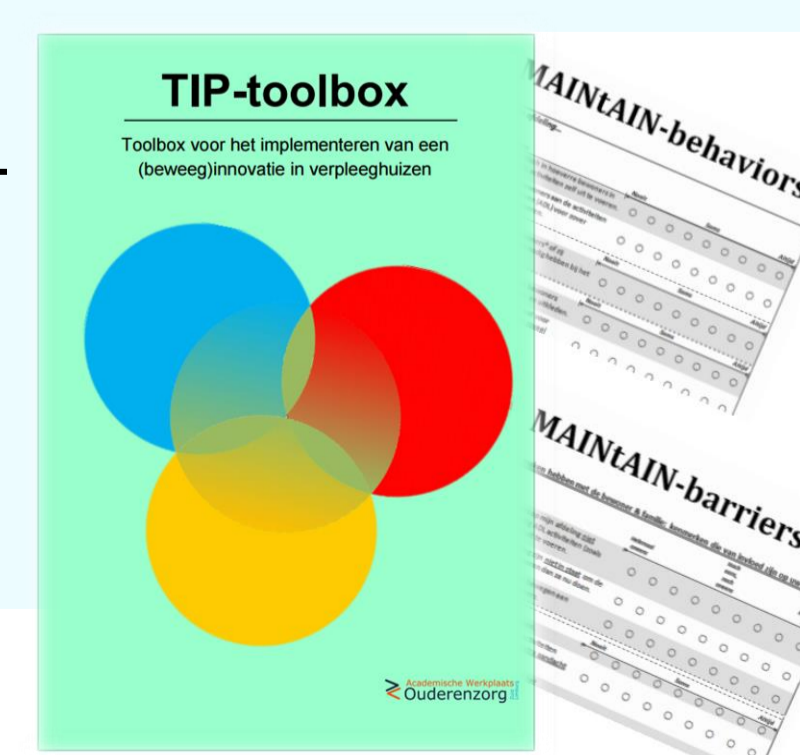
Meest genoemde belemmeringen, zoals personeelstekort, hangen niet sterk samen met het wel of niet stimuleren van activiteiten

TIP-toolbox die verpleegkundigen kunnen gebruiken bij het implementeren van innovaties

Tools

TIP-toolbox voor het duurzaam implementeren van innovaties met daarin o.a.:

- MAINtAIN-vragenlijst
- Overzicht implementatiestrategieën



Project 3 Personele bezetting en kwaliteit van zorg

Doelstellingen

1. Inzicht krijgen in de personele bezetting, werkomgevingsfactoren en kwaliteit van zorg in verpleeghuizen.
2. In kaart brengen van wenselijke competenties van HBO-verpleegkundigen, die hen in de toekomst moeten onderscheiden van andere medewerkers in de directe zorg.
3. Inzicht krijgen in hoe HBO-verpleegkundigen zouden kunnen worden ingezet, wat hun gepercipieerde meerwaarde is en wat er nodig is om de functie van HBO-verpleegkundige in het verpleeghuis te implementeren.

Methode

Doelstelling 1
Literatuurstudie en twee deelstudies in samenwerking met de Landelijke Prevalentiemeting Zorgkwaliteit (282 verpleeghuisafdelingen met 6145 bewoners)

Doelstelling 2
Vragenlijst onderzoek met 31 internationale experts en additioneel groepsgesprek

Doelstelling 3
26 interviews en 3 groepsgesprekken bij 6 ouderenzorgorganisaties

Belangrijkste conclusies

Weinig HBO-V'ers in verpleeghuizen

Hoeveelheid personeel zegt niets over kwaliteit

Teamklimaat belangrijke determinant van kwaliteit

Inzet van HBO-V'ers vraagt om duidelijke visie van bestuurders

Tools

Rapport: "Meer is niet per se beter. De relatie tussen personele inzet en kwaliteit van zorg in verpleeghuizen"

Draaiboek voor een aanpak naar een meer optimale teammix (in ontwikkeling)

