

# Verhaal van Den Haag Zuidwest



'Onze prachtige sportcampus is écht een belangrijk vliegwiel richting een gezonder Zuidwest!'



'Werken met sleutelfiguren en contactpersonen is in deze wijk echt belangrijk om de bewoners te bereiken die we willen bereiken'



'Er gebeurt al veel en er is genoeg motivatie om nog meer te doen, maar hierin beter samenwerken en van elkaar leren is wel nodig. Fijn dat we dit gaan doen!'

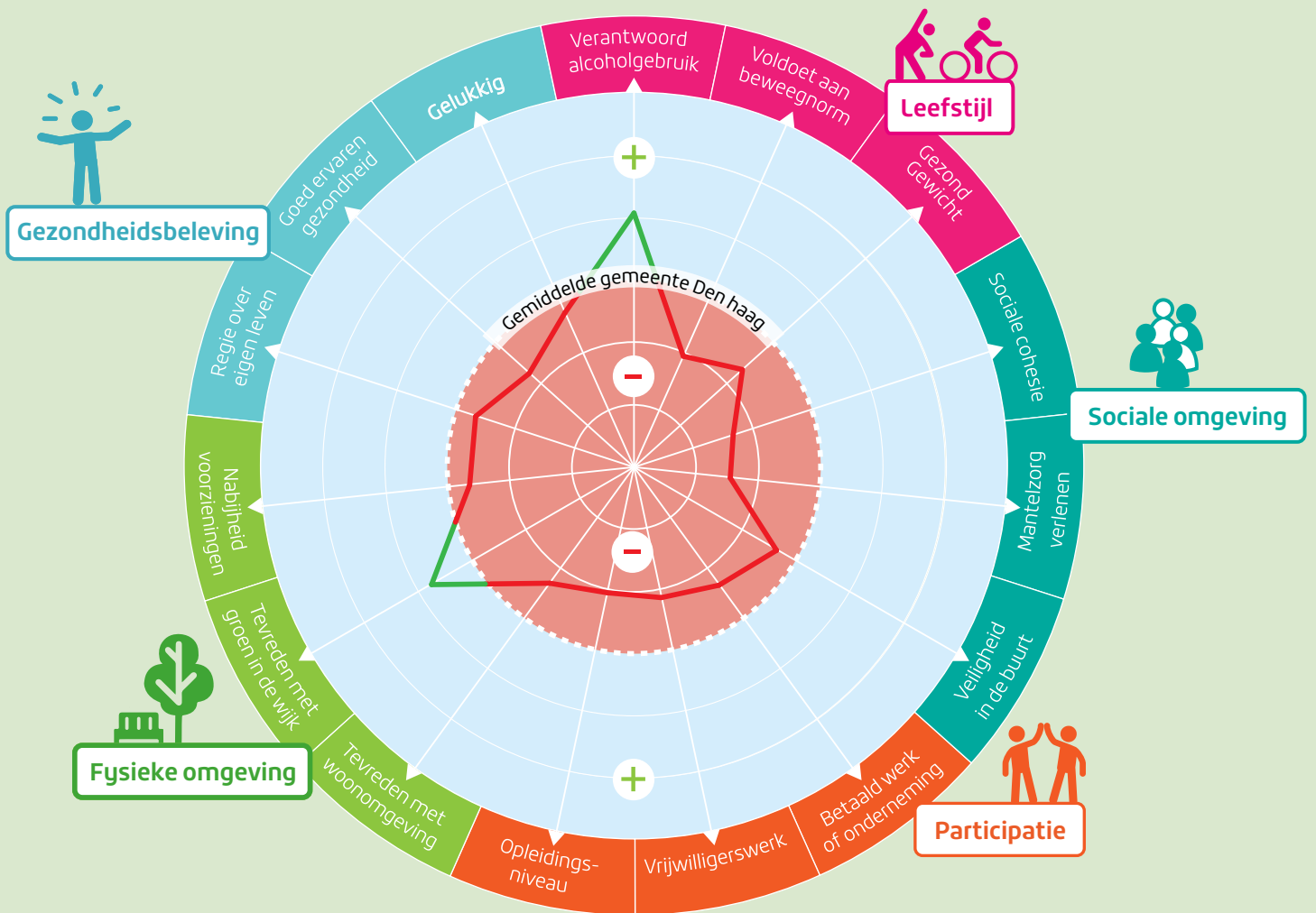


'Door de vele lage huurwoningen wonen in Zuidwest relatief veel mensen met een laag inkomen. De geplande nieuwbouw biedt echt kansen om een meer gevarieerde bevolkingssamenstelling te krijgen'

# Morgenstond in beeld



+ betekent dat de wijk Morgenstond op deze indicator gunstig scoort ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Den Haag en - ongunstig.



Bevolkingsopbouw	Leefstijl	Gezondheid	Sociale omgeving	Participatie	Voorzieningen	Fysieke omgeving
<b>24% / 23%*</b> Jongeren (0-19 jaar)	<b>20% / 21%*</b> Niet uitgerust wakker (19+)	<b>14% / 12%*</b> Hoog risico op angst of depressie 19+	<b>61% / 52%*</b> Matig tot ernstig eenzaam (19+)	<b>33% / 21%*</b> Minimaalhuishoudens	<b>81% / 79%*</b> Huisartsbezoek	<b>24% / 14%*</b> Onvoldoende rapportcijfer woning (19+)
<b>63% / 63%*</b> Volwassenen (20-64 jaar)	<b>32% / 25%*</b> Roken (19+)	<b>7,6% / 6,5%*</b> Diabetes type 2	<b>5% / 9%*</b> Ontvangt mantelzorg (19+)	<b>16% / 21%*</b> Doet vrijwilligerswerk (19+)	<b>9% / 6%*</b> Gebruikt Wmo voorzieningen	<b>17% / 14%*</b> Schimmel of vocht in de woning (19+)
<b>13% / 14%*</b> Ouderen (65+)	<b>81% / 81%*</b> Van plan om gezondheid te verbeteren (19+)	<b>5,9% / 4,7%*</b> Chronische aandoeningen	<b>25% / 14%*</b> Sociaal uitgesloten (19+)	<b>33% / 22%*</b> Kinderen in minimaalhuishoudens (18-)	<b>2,9% / 2,6%*</b> Gebruikt wijkverpleging	<b>89% / 92%*</b> Vindt groen in de buurt belangrijk (19+)

\* Gemiddelde gemeente Den Haag

## RODE DRAAD

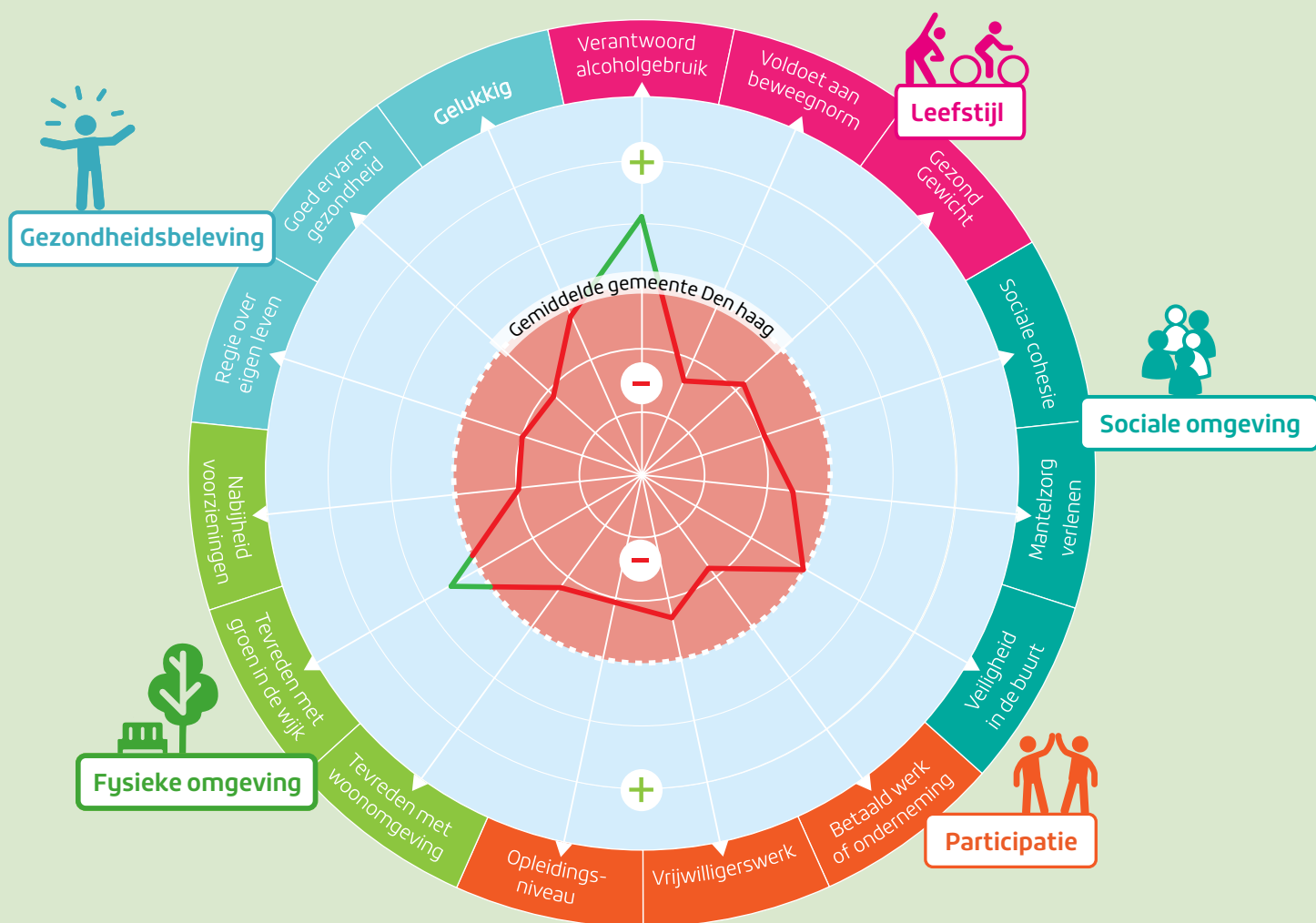
Van de drie Zuidwest wijken is Morgenstond de wijk met de minste achterstand. In Morgenstond zijn de laatste jaren veel bestaande woningen afgebroken en zijn er nieuwe voor in de plaats gekomen. Hierdoor hebben

buurten met veel sociale huurwoningen met lage huren (die ook bewoners met veel achterstand aantrekken) een wat gedifferentieerder bevolking gekregen. Morgenstond is vooral als het gaat om de leefstijl (NGB, roken, gewicht) een aandachtsgebied.

# Bouwlust/Vrederust in beeld



● betekent dat de wijk Bouwlust op deze indicator gunstig scoort ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Den Haag en ● ongunstig.



Bevolkingsopbouw	Leefstijl	Gezondheid	Sociale omgeving	Participatie	Voorzieningen	Fysieke omgeving
<b>26%</b> / 23%* Jongeren (0-19 jaar)	<b>28%</b> / 21%* Niet uitgerust wakker (19+)	<b>21%</b> / 12%* Hoog risico op angst of depressie (19+)	<b>64%</b> / 52%* Matig tot ernstig eenzaam (19+)	<b>33%</b> / 21%* Minimaalhuishoudens	<b>80%</b> / 79%* Huisartsbezoek	<b>20%</b> / 14%* Onvoldoende rapportcijfer woning (19+)
<b>58%</b> / 63%* Volwassenen (20-64 jaar)	<b>33%</b> / 25%* Roken (19+)	<b>8,9%</b> / 6,5%* Diabetes type 2	<b>12%</b> / 9%* Ontvangt mantelzorg (19+)	<b>17%</b> / 21%* Doet vrijwilligerswerk (19+)	<b>10%</b> / 6%* Gebruikt Wmo voorzieningen	<b>15%</b> / 14%* Schimmel of vocht in de woning (19+)
<b>16%</b> / 14%* Ouderen (65+)	<b>85%</b> / 81%* Van plan om gezondheid te verbeteren (19+)	<b>6,1%</b> / 4,7%* Chronische aandoeningen	<b>25%</b> / 14%* Sociaal uitgesloten (19+)	<b>33%</b> / 22%* Kinderen in minimaalhuishoudens (18-)	<b>4,0%</b> / 2,6%* Gebruikt wijkverpleging	<b>87%</b> / 92%* Vindt groen in de buurt belangrijk (19+)

## RODE DRAAD

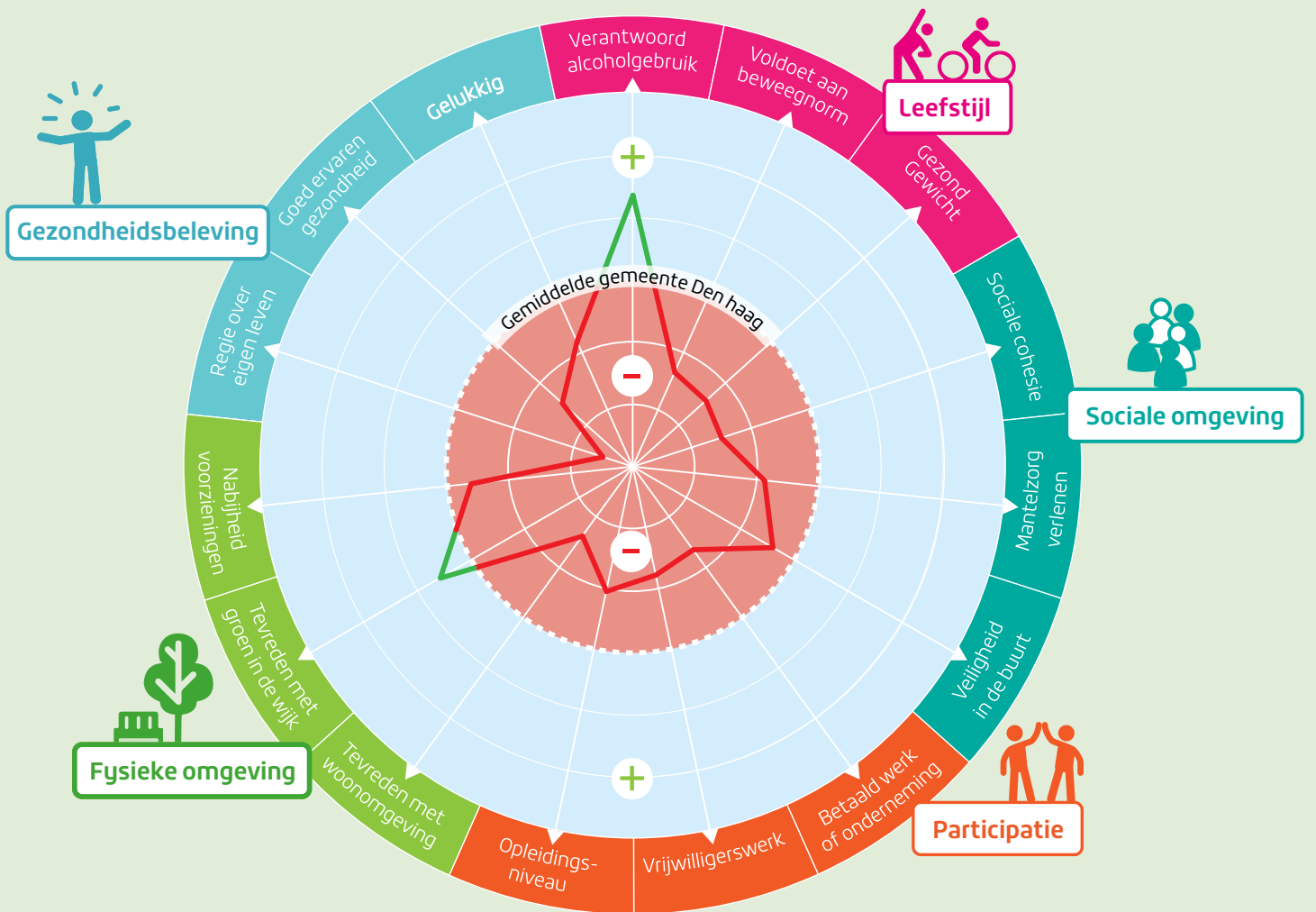
Bouwlust/Vrederust is de enige wijk in Den Haag Zuidwest, waar meer ouderen wonen dan in Den Haag gemiddeld. In toenemende mate betreft dit ouderen van allochtone afkomst, die zich vaak sociaal uitgesloten voelen en waarbij veel eenzaamheid voorkomt. Evenals

de andere Zuidwest wijken is er veel (gezondheids) achterstand, maar minder dan in Moerwijk. Er wonen in Bouwlust/Vrederust ook relatief veel jongeren. Naast leefstijlproblemen zijn er veel zorgen over de participatie van deze jongeren (er is veel schooluitval, jeugdwerkloosheid, jeugdcriminaliteit, radicalisering).

# Moerwijk in beeld



+ betekent dat de wijk Moerwijk op deze indicator gunstig scoort ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Den Haag en - ongunstig.



Bevolkingsopbouw	Leefstijl	Gezondheid	Sociale omgeving	Participatie	Voorzieningen	Fysieke omgeving
<b>26% / 23%*</b> Jongeren (0-19 jaar)	<b>25% / 21%*</b> Niet uitgerust wakker (19+)	<b>21% / 12%*</b> Hoog risico op angst of depressie (19+)	<b>71% / 52%*</b> Matig tot ernstig eenzaam (19+)	<b>41% / 21%*</b> Minimaalhuishoudens	<b>81% / 79%*</b> Huisartsbezoek	<b>27% / 14%*</b> Onvoldoende rapportcijfer woning (19+)
<b>63% / 63%*</b> Volwassenen (20-64 jaar)	<b>39% / 25%*</b> Roken (19+)	<b>8,2% / 6,5%*</b> Diabetes type 2	<b>14% / 9%*</b> Ontvangt mantelzorg (19+)	<b>14% / 21%*</b> Doet vrijwilligerswerk (19+)	<b>9% / 6%*</b> Gebruikt Wmo voorzieningen	<b>21% / 14%*</b> Schimmel of vocht in de woning (19+)
<b>11% / 14%*</b> Ouderen (65+)	<b>85% / 81%*</b> Van plan om gezondheid te verbeteren (19+)	<b>5,1% / 4,7%*</b> Chronische aandoeningen	<b>31% / 14%*</b> Sociaal uitgesloten (19+)	<b>44% / 22%*</b> Kinderen in minimaalhuishoudens (18-)	<b>2,9% / 2,6%*</b> Gebruikt wijkverpleging	<b>89% / 92%*</b> Vindt groen in de buurt belangrijk (19+)

\* Gemiddelde gemeente Den Haag

## RODE DRAAD

Van de drie wijken van Den Haag Zuidwest, is Moerwijk de wijk met de grootste (gezondheids)achterstand. Van de drie wijken heeft Moerwijk het hoogste percentage minimaalhuishoudens, rokers, eenzaamheid komt er meer voor en het ervaren van regie over het eigen leven scoort er het laagst.

Naast gezondheidsproblemen zijn er in Moerwijk ook meer dan gemiddeld problemen in de leefomgeving: het percentage woningen met schimmel of vocht in de woning is er het hoogst en er is veel vervuiling, vooral in de binnentuinen van de vele sociale huurwoningen. Dat is jammer, want juist het vele groen wordt door de inwoners als een pluspunt ervaren.

# Den Haag Zuidwest 2019-2022

## PLAN WIJZER IN DE WIJK DEN HAAG ZUIDWEST 2019 -2022

In het plan zijn alleen activiteiten gericht op de gezondheid opgenomen die specifiek voor de bewoners van zuidwest worden uitgevoerd. Dit is boven wat er aan activiteiten voor alle Hagenaars gebeurt. De meeste activiteiten zijn al zeker,

voor een aantal moeten nog nadere afspraken worden gemaakt. We streven ernaar om met deze mix van activiteiten in totaal jaarlijks minimaal 4000 bewoners van Escamp (circa 1 op de 15 bewoners) te bereiken.

Over het feitelijk bereik wordt ieder jaar gerapporteerd.



### OVERGEWICHT JEUGD

- Meer (kind-ouder) educatie over gezond eten
- Meer plekken waar gezond eten de norm is
- Meer laagdrempelig sportaanbod
- Verbeteren vroeg-signalering
- Uitbreiding aanbod aan interventies

### LEEFSTIJL VOLWASSENEN

- Meer laagdrempelige educatie over gezond leven
- Verbeteren bekendheid van en toeleiding naar educatie en begeleidingsaanbod
- Meer laagdrempelig sportaanbod
- Uitbreiden begeleidingsaanbod

### EENZAAMHEID

- Voldoende ontmoetingsmogelijkheden
- Verbeteren bekendheid van en toeleiding naar ontmoetingsaanbod
- Ondersteuningsaanbod gericht op het versterken in het vermogen om de eigen eenzaamheid te doorbreken

### WONINGEN EN BUITENRUIMTE

- Geplande nieuwbouw
- Vocht en ventilatievoorziening
- Nader onderzoek 2020 over de relatie buitenruimte en gezond leven
- Uitbreiden buurt-interventieteams

# Totstandkoming Den Haag Zuidwest

## STADSPANELBEVRAGING

- 450 panelleden (bewoners) in Bouwlust/Vrederust, Moerwijk en Morgenstond
- Respons 38%
- Bevraging op eigen gezondheidsbeleving (dimensies Positieve Gezondheid)
- Bevraging op belang bestaande projecten en maatregelen
- Bijna 100 inwoners willen betrokken blijven!

## BIJENKOMSTEN EN GESPREKKEN

- 3 presentaties in wijknetwerken
- 2 bijeenkomsten met circa 60 beroepskrachten/actieve bewoners
- Focusgroepgesprek met een vrouwen-groep
- Focusgroepgesprek met een jongeren-groep

## 3 FACTSHEETS OVER DEN HAAG

Moerwijk in beeld, Morgenstond in beeld en Bouwlust/Vrederust in beeld



## Met medewerking en ondersteuning van

- Binnen gemeente Den Haag onder meer: sport, volksgezondheid, DSO en DSB, Stadsdelen&Wijken, wijkaanpak en regiodeal
- GGD Haaglanden
- CJG Escamp
- JMO teams Escamp
- Welzijnsorganisatie Xtra
- Lijn1Haaglanden
- HADOKS
- Diverse eerstelijnszorg in Escamp
- Indigo preventie
- Bas v.d. Goor Foundation
- Team achter Wijzer in de Wijk
- Haagse Hogeschool en ROC Mondriaan
- Aanbieders van gezondheidseducatie
- De vele (gemeentelijke en andere wijk-)partners en vrijwilligers die zorgen voor de vele sport- en ontmoetingsactiviteiten voor de bewoners van Escamp

Januari 2020

Mede mogelijk gemaakt door:

