

Verhaal van Alphen Noord

Alphen aan den Rijn



Inwoners en organisaties



samen aan de slag

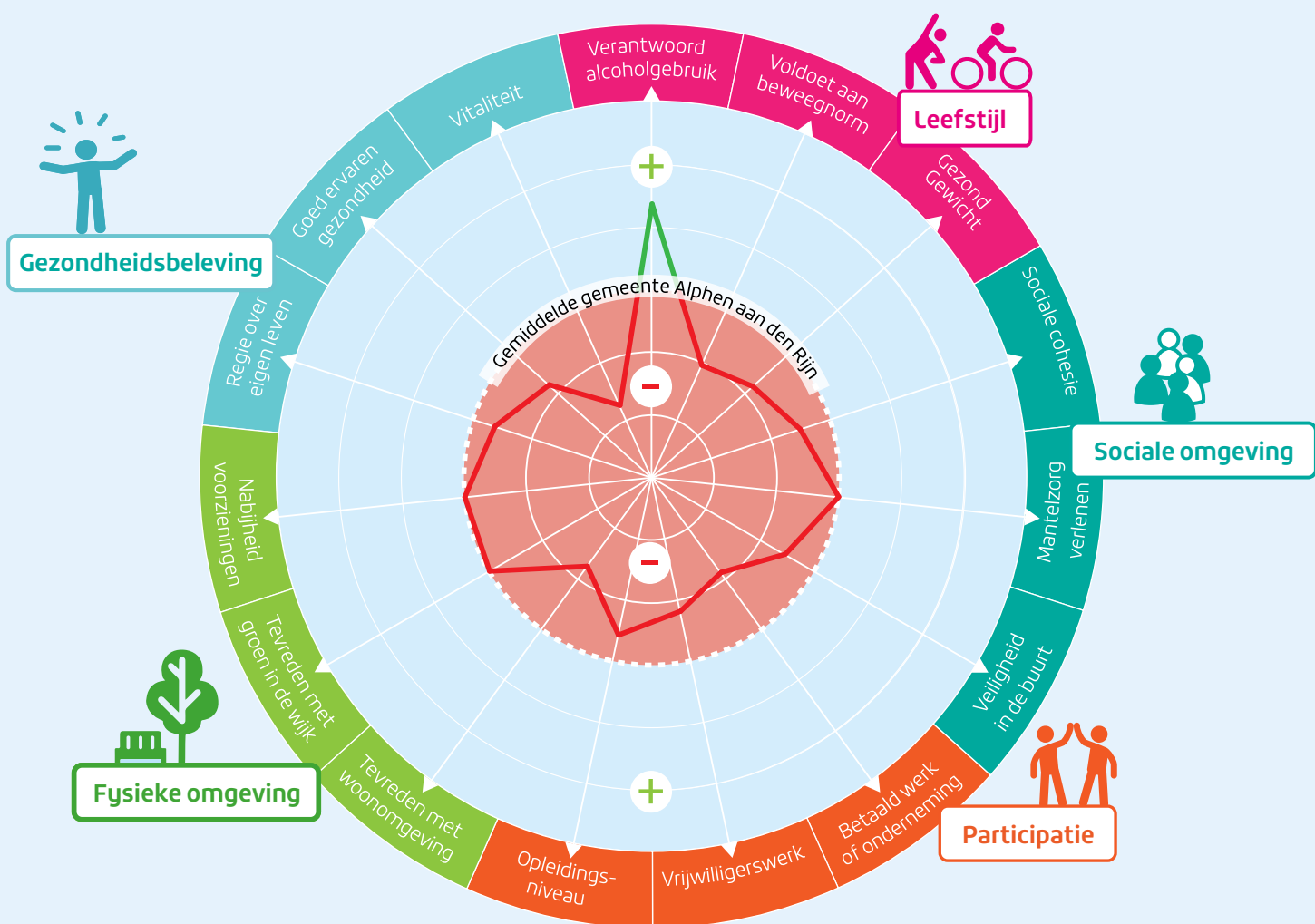


een sociale en gezonde wijk

Alphen Noord in beeld



+ betekent dat de Alphen-Noord op deze indicator gunstig scoort ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Alphen aan den Rijn en - ongunstig.



Bevolkingsopbouw	Leefstijl	Gezondheid	Sociale omgeving	Participatie	Voorzieningen	Fysieke omgeving
<p>23% / 23%* Jongeren (0-19 jaar)</p>	<p>50% / 51%* Sporten (19+)</p>	<p>11% / 10%* Verminderde psychische gezondheid (11-18 jaar)</p>	<p>5% / 6%*/10 Ernstig eenzaam (19-64 jaar)</p>	<p>74% / 79%* Actieve ouderen (65+)</p>	<p>84% / 87%* Ouderen met voldoende zorg (65+)</p>	<p>Tevreden over wandel- en beweegmogelijkheden in de wijk (18-85 jaar)</p>
<p>58% / 58%* Volwassenen (20-64 jaar)</p>	<p>16% / 20%* Softdruggebruik ooit (11-18 jaar)</p>	<p>6 / 6%* Hoog risico op angst en depressie (19+)</p>	<p>10% / 9%* Ernstig eenzaam (65+)</p>	<p>74% / 76%* Zelfredzame ouderen (65+)</p>	<p>Goede voorzieningen jongeren (15+)</p>	<p>Oudshoorn 76% / 81%* Ridderveld 84% / 81%* Zegersloot 94% / 81%*</p>
<p>17% / 15%* Ouderen (65+)</p>	<p>17% / 16%* Stress (19+)</p>	<p>25% / 21%* Beperkte mobiliteit (65+)</p>	<p>1,9% / 2,3%* Overbelaste mantelzorgers (19+)</p>	<p>18% / 15%* Moeite met rondkomen (19+)</p>	<p>Oudshoorn 30% / 32%* Ridderveld 29% / 32%* Zegersloot 33% / 32%*</p>	<p>8,0 / 8,2* Rapportcijfer woning (19+)</p>

* Gemiddelde gemeente Alphen aan den Rijn

RODE DRAAD

- Zorg voor een laagdrempelig beweeg- en sportaanbod, denk ook aan sporten en bewegen voor vrouwen en cultuursensitiviteit.
- De sociale cohesie versterken door elkaar beter te leren kennen, zowel inwoners onderling als inwoners en professionals. Ook contacten leggen tussen

- jongeren, professionals, wijkagenten en oudere buurtbewoners.
- Wijkbewoners die meer eigen verantwoordelijkheid nemen. Zelfstandigheid versterkt de vitaliteit.
- Bied hulp bij financiële problemen, bijvoorbeeld in de vorm van schuldhulpmaatjes. Leer inwoners zelf goed met geld om te gaan.

Wijzer in de Wijk Alphen Noord 2019 - 2022



GEZONDE LEEFSTIJL

- Meer kennis en voorlichting over een gezonde leefstijl
- Meer mogelijkheden voor ontmoeting
- Goede ondersteuning bij het voorkomen of het terugdringen van overgewicht
- Goede ondersteuning bij (het voorkomen van) diabetes.

GEZOND MEEDOEN EN VAARDIGHEDEN

- Verbeteren (zelf)redzaamheid bij inwoners
- Verbeteren van meedoen om talenten beter te zien en te benutten
- Meer gezondheidsvaardigheden samen met ontmoeting
- Meer samen mét inwoners.

LEEF-OMGEVING

- Leefomgeving is ondersteunend voor een 'gezonde leefstijl' en 'gezond meedoen en vaardigheden'
- Meer behoefte aan mogelijkheden voor ontmoeting en contact
- Meer met elkaar participeren ('doe-participatie')
- Goede afstemming vraag- en aanbod speelvoorzieningen.

Totstandkoming Wijzer in de Wijk Alphen Noord 2019 - 2022



Groeten
uit...

ALPHEN RIDDERVELD

BIJeenKOMSTEN EN GESPReKKEN

- 3 bijeenkomsten circa 30 beroepskrachten/actieve bewoners
- Focusgroepgesprek met een vrouwengroep
- Focusgroepgesprek met een jongerengroep
- Focusgroepgesprek met ouderen
- Focusgroepgesprek met mensen met migrantenachtergrond, lage ses en taalachterstand

Met medewerking en ondersteuning van

