
Het combiconsult van huisarts, praktijkverpleegkundige en openbaar apotheker voor patiënten met diabetes, CVRM en COPD

ZonMw-congres Goed Geneesmiddelen Gebruik 19 april 2018

Henk-Frans Kwint

Mette Heringa

Valerie Meijvis

Toine Seesing

Prof. Marcel Bouvy

Prof. Niek de Wit



Het CombiConsult

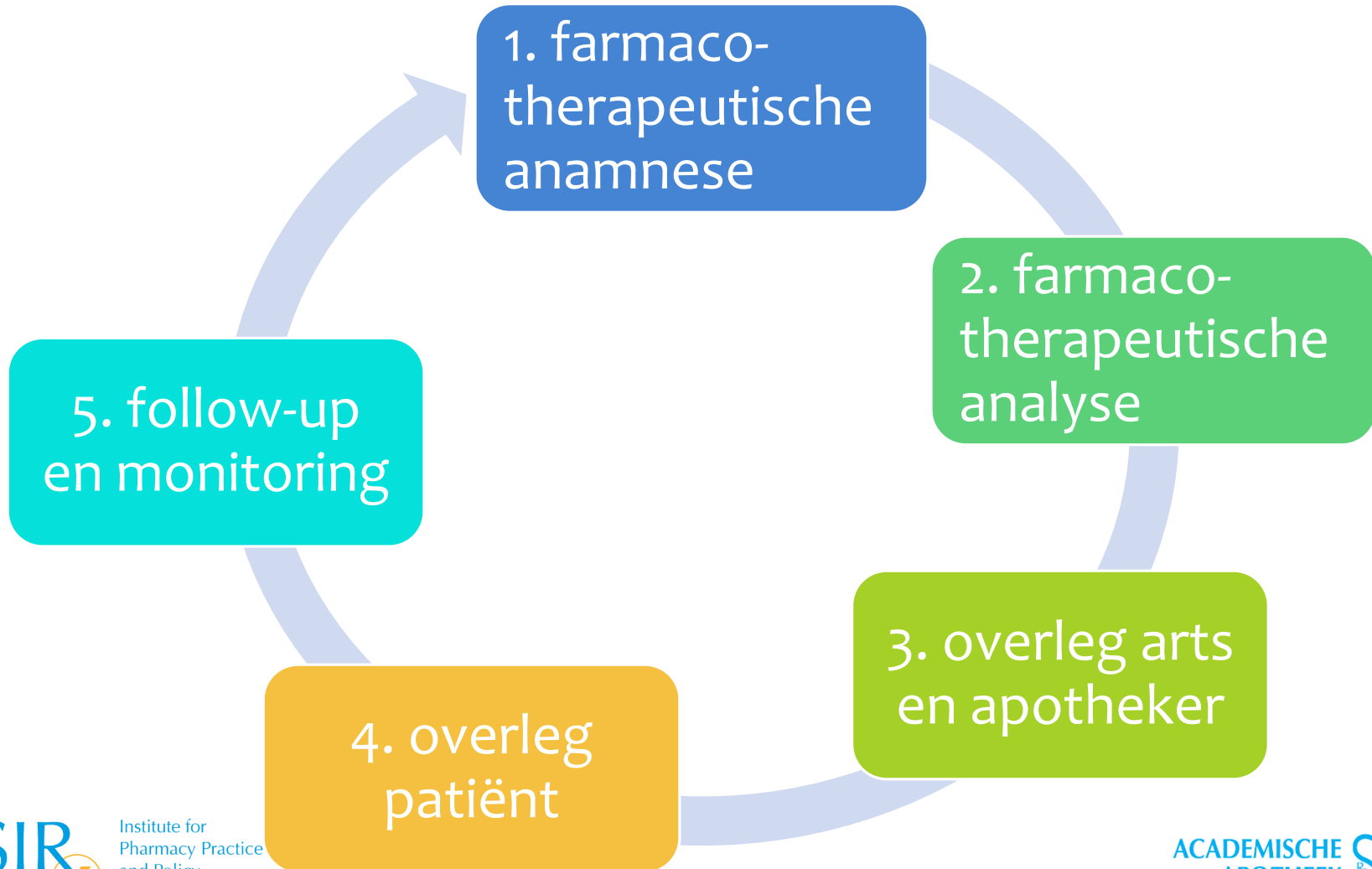
Disclosure

Geen potentiële belangenverstrengeling

Nieuwe werkwijze CombiConsult:

- 1 ...korte gestructureerde anamnese door apotheker
- 2 ...voorafgaand aan jaarcontrole bij huisarts of PVK
- 3 ...primair gericht op medicatie gebruikt voor chronische aandoening
- 4 ...direct overleg huisarts / PVK en doorvoeren interventie i.o.m. patient

MDR polyfarmacie bij ouderen 2012

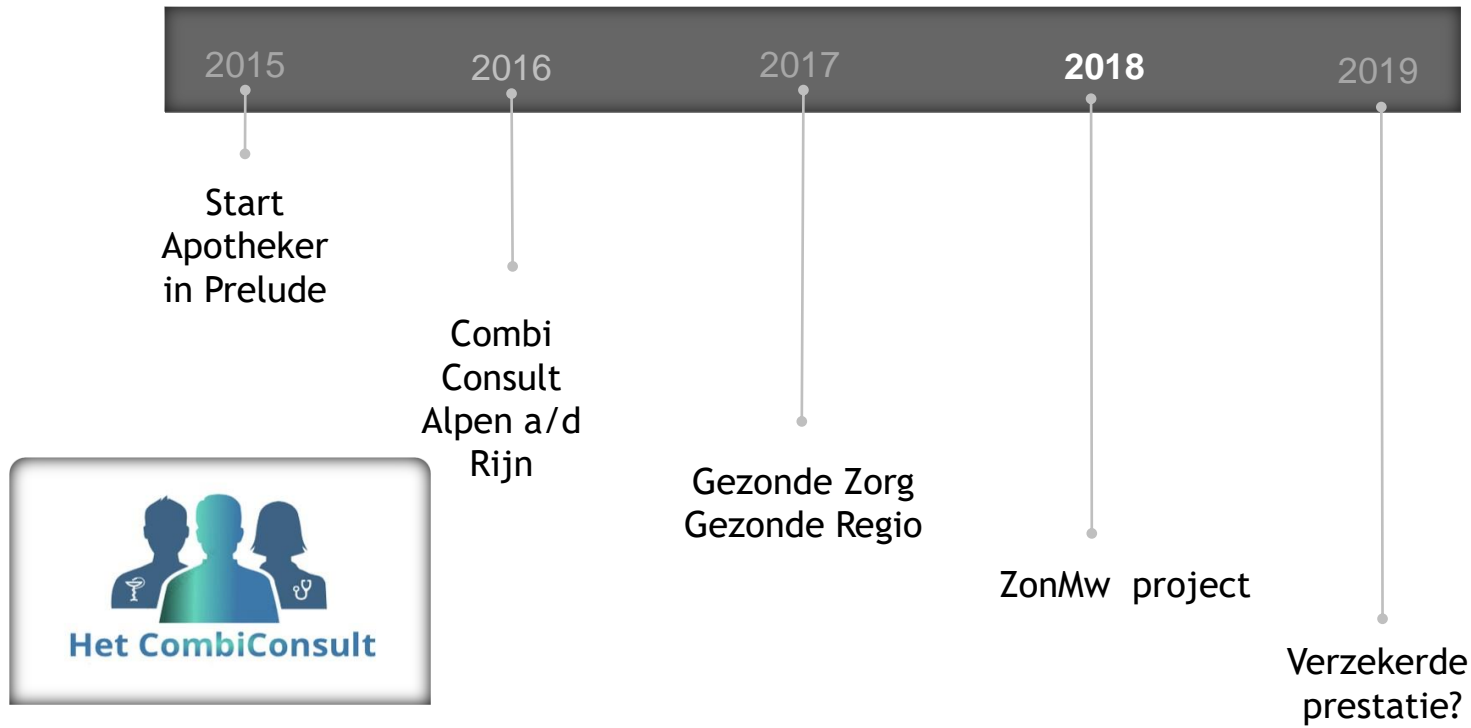




**SAMENWERKENDE
APOTHEKEN**
RIJN EN GOUWE



Institute for
Pharmacy Practice
and Policy



0 Uitnodiging patiënt: consultvoorbereiding

Heeft u vragen voor de apotheker?

(bijvoorbeeld over de werking of het nut van uw medicatie?)

Ervaart u klachten?

Indien u last heeft van bepaalde klachten kunt u dat hieronder aangeven:

- | | | |
|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Duizeligheid | <input type="checkbox"/> Dorst | <input type="checkbox"/> Dikke enkels |
| <input type="checkbox"/> Spierkrampen | <input type="checkbox"/> Veelvuldig plassen | <input type="checkbox"/> Jeuk/uitslag |
| <input type="checkbox"/> Diarree | <input type="checkbox"/> Benauwdheid | <input type="checkbox"/> Benauwdheid |
| <input type="checkbox"/> Obstipatie | <input type="checkbox"/> Droge mond | <input type="checkbox"/> Vermoeidheid |

Anders, namelijk

Heeft u wensen op het gebied van uw medicatie?

(bijvoorbeeld minder pillen slikken, minder innamemomenten op een dag,)



1 Consult apotheker

- Wensen patiënt
- Gezondheidsklachten
- Vragen patiënt



Zorgvraag, persoonlijk behandeldoel

Diabetes, CVRM en COPD



2 Overleg apotheker- POH

Face-to-face



Via HIS

Datum	Omschrijving
28-03-2017	<p>S medicatiegesprek op verzoek mw nav krantenartikel</p> <p>P punten ter bespreking huisarts/POH:</p> <ol style="list-style-type: none">1. mw heeft een hypo ervaren gisteren (duizeligheid): geadviseerd Dextro (had mw niet): mw vroeg gliclazide evt kan stoppen: gezien hypo is een overweging dit te doen en evt metformien te verhogen2. mw ervaart 2-3 x nachtelijk plassen als hinderlijk: uitgelegd dat er geen relatie is met gebruik HCT: desondanks overweging voor proefstop vanwege goede tensies3. proefstop omeprazol niet geslaagd: uitleg gegeven over "rebound" welke te couperen is met ander maagmiddel evt. Mw wil niet nog een x proberen.4. ontbreken "statine" besproken: mw heeft angst vanwege RADAR-uitzending en ervaringen van anderen met bijwerkingen: met mw voor- en nadelen

3 Jaar- of kwartaalcontrole POH



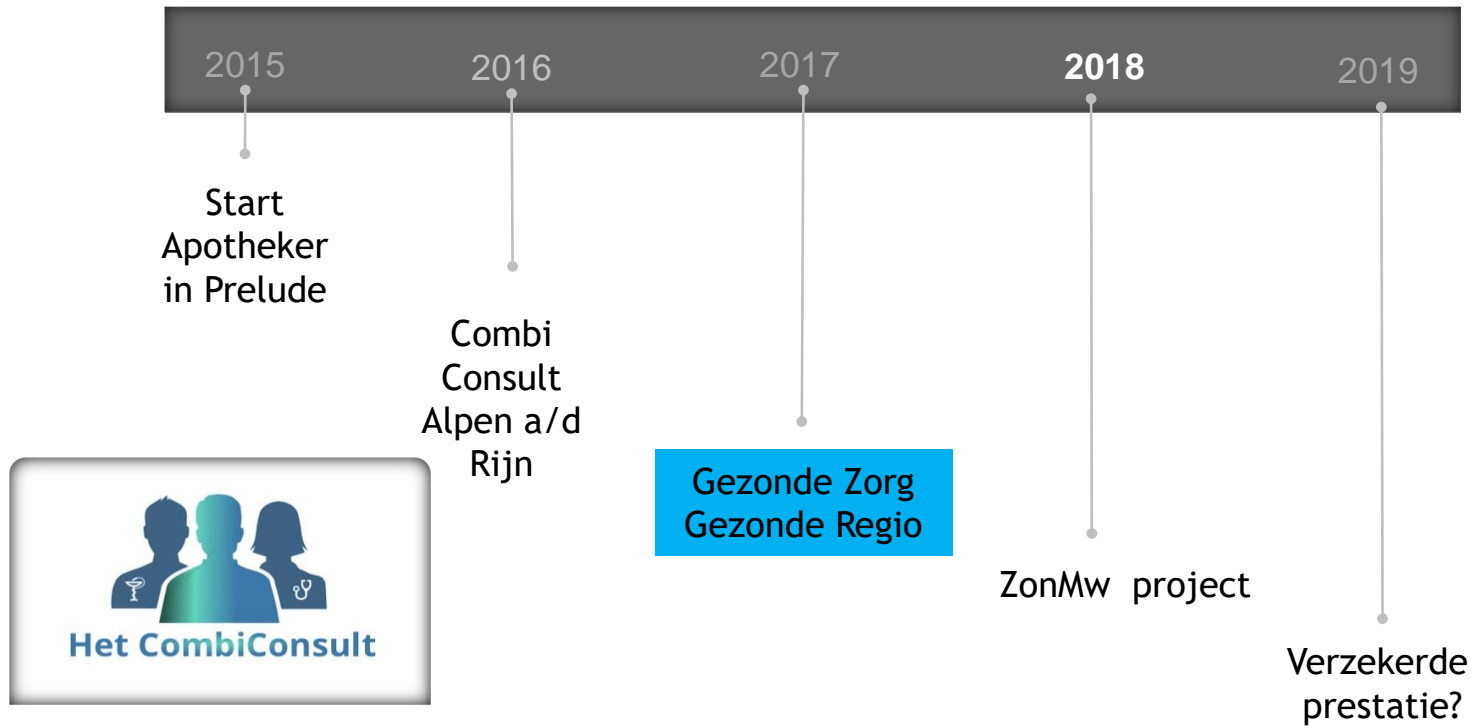
1. Gliclazide proefstop
2. HCT proefstop
3. Wil niet stoppen omeprazol
4. Gaat nadenken over voor- en nadelen statine



**SAMENWERKENDE
APOTHEKEN**
RIJN EN GOUWE



Institute for
Pharmacy Practice
and Policy



Pilot project proeftuin GZGR

Opzet

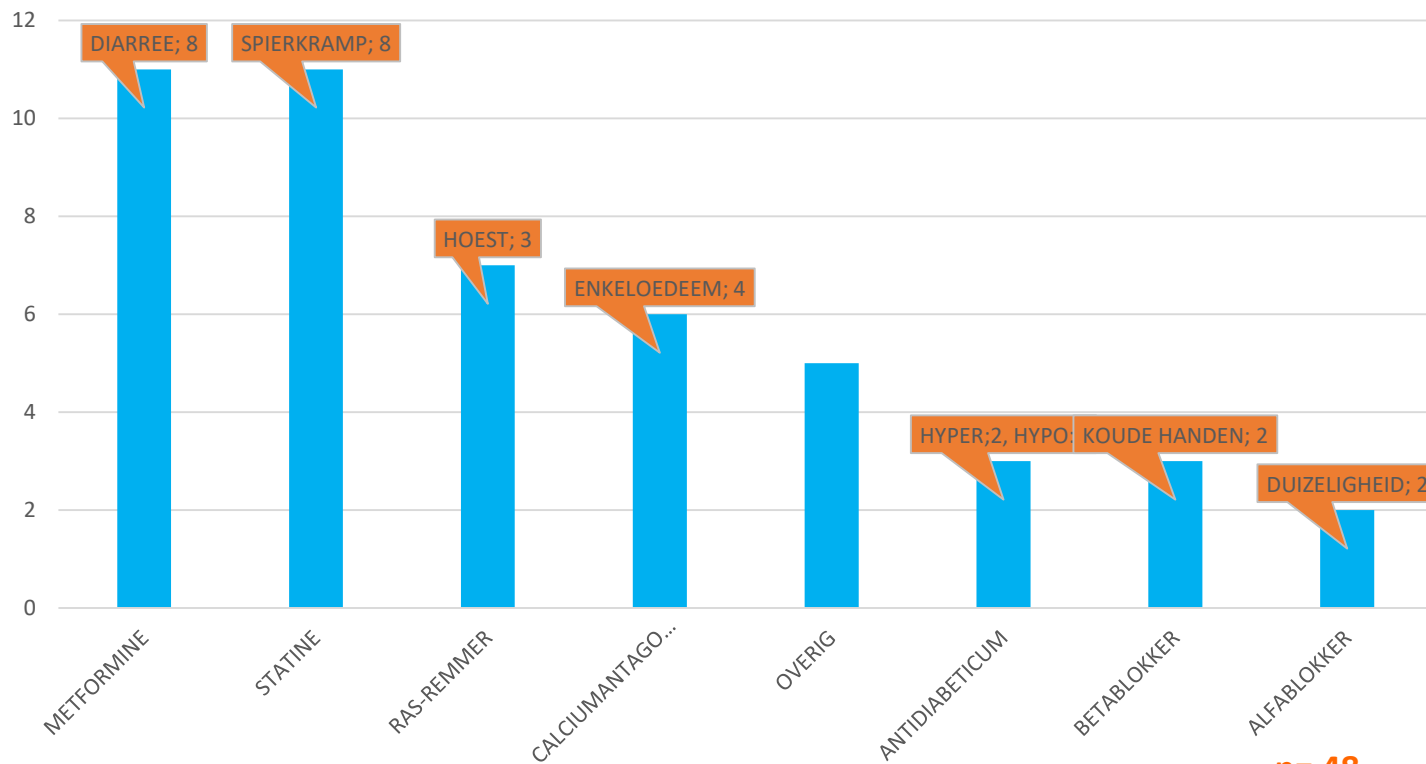
- Uitvoering in 2 huisartsenpraktijken Prelude en Stevenshof
- Zorgprogramma's Diabetes, CVRM en COPD
- Per praktijk 2 apothekers en 2 pvk's
- Periode mei – november 2017 , 150 consulten beoogd: 96 uitgevoerd

Metingen Triple Aim + 2

- Kwaliteit: FTPs en aanbevelingen
- Gezondheid Potentiele bijwerkingen
- Doelmatigheid Stoppen en verlagen dosering medicatie
- Patiënttevredenheid PREM-vragenlijst, Telefonische interviews
- Zorgprofessionals Enquêtes praktijkverpleegkundigen en apothekers

Potentiele bijwerkingen

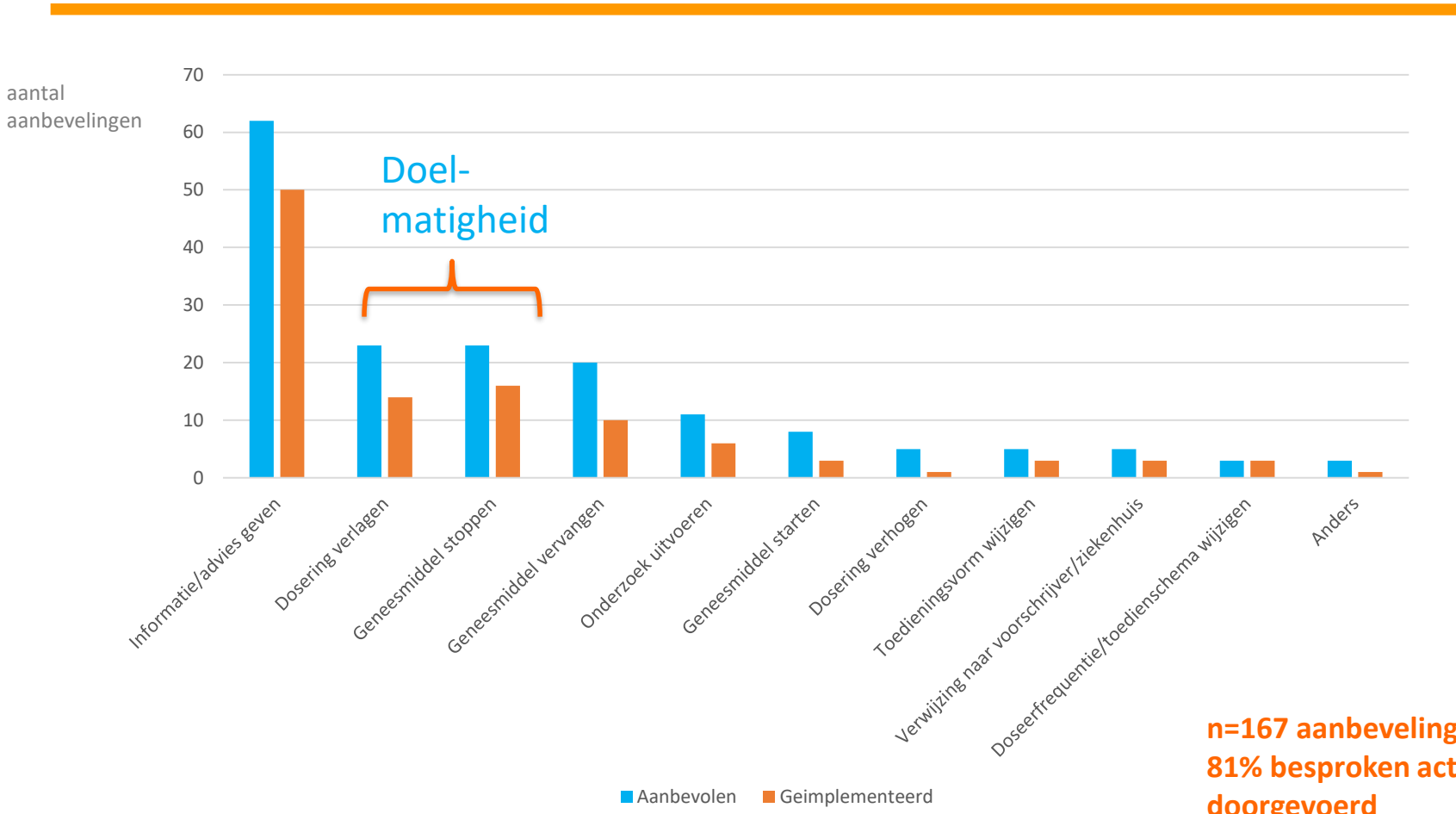
aantal
FTP's



n= 48
bijwerkingen

Kwaliteit/doelmatigheid

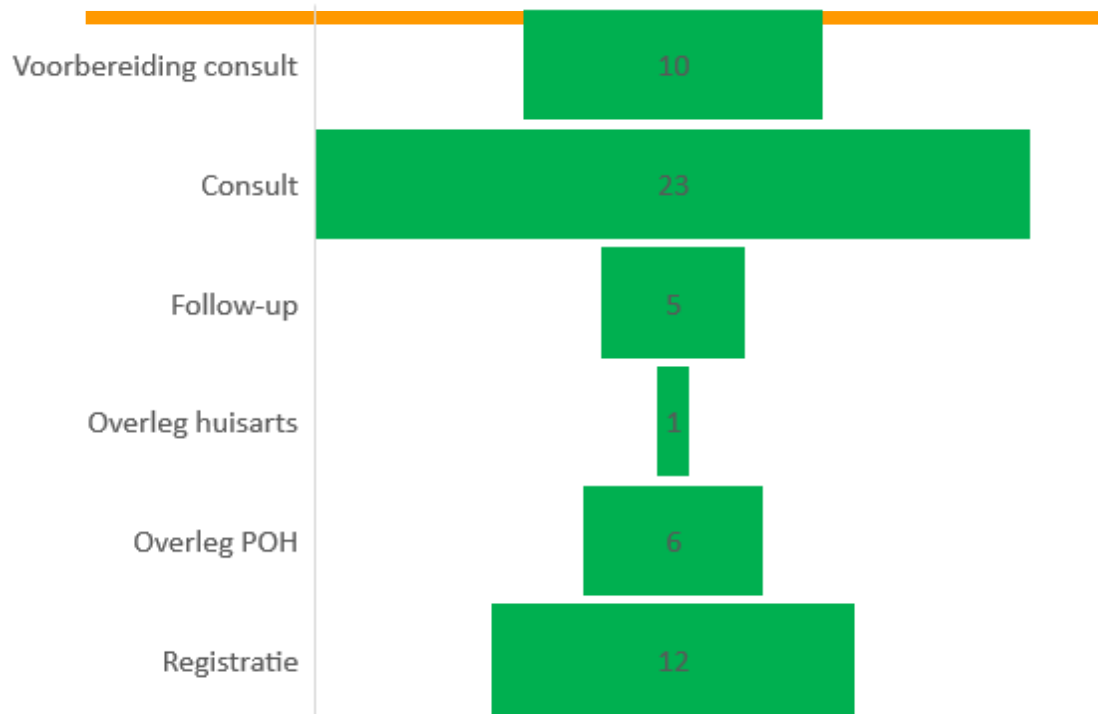
Aanbevelingen en implementatiegraad



n=167 aanbevelingen
81% besproken acties
doorgevoerd



Tijdsbesteding Combiconsult vs.



45 vs. 88 minuten

Medicatiebeoordeling

Componenten	Functies	
	Apotheker	(Huis)arts
Tijdsbesteding (minuten)	<i>minuten</i>	<i>minuten</i>
1. Verzamelen gegevens	8	4
2. Farmacotherapeutische anamnese	35	
3. Farmacotherapeutische analyse	23	
4. Opstellen en vastleggen behandelplan	9	9
5. Vaststellen behandelplan met patiënt	8	8
6. Follow-up (evalueren)	5	
7. Totaal	88	21

Conclusie

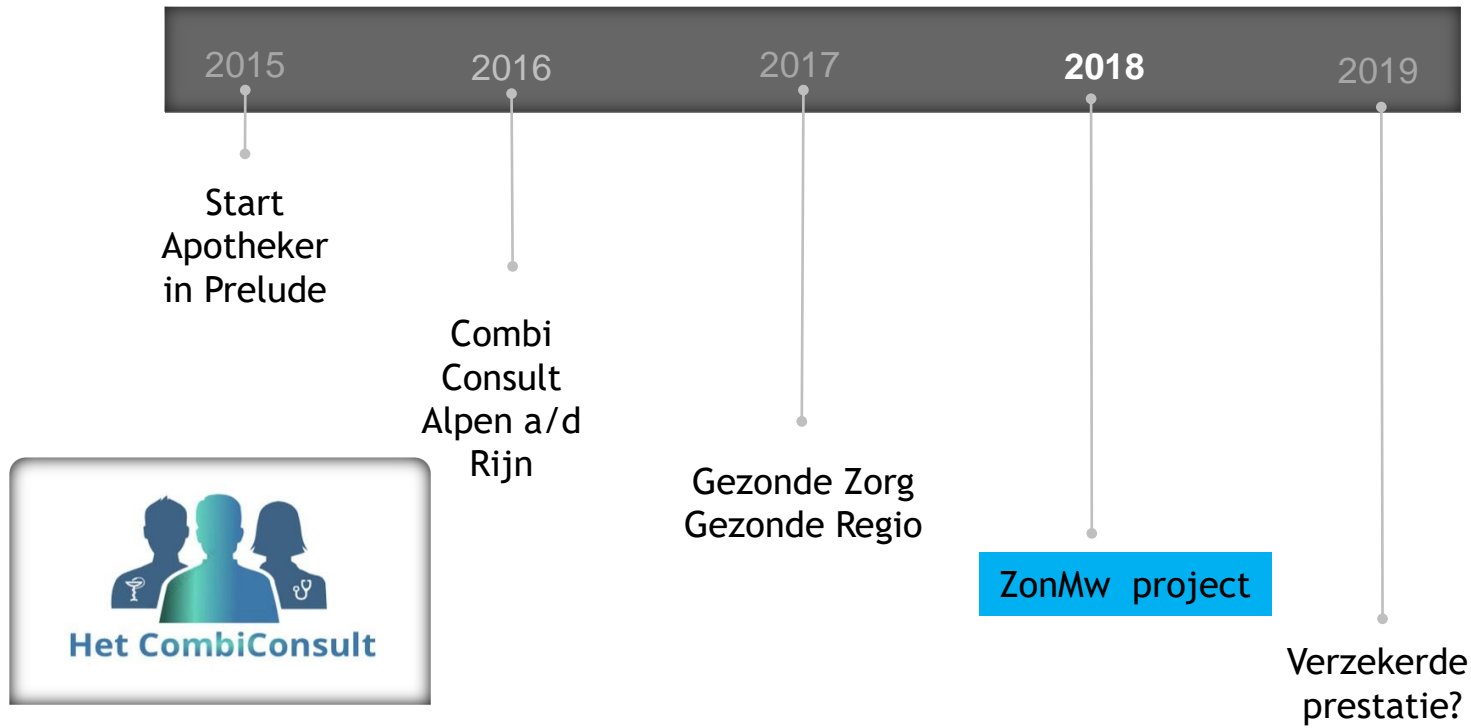
- Doelmatigheid Combiconsult
 - oplossing 2 problemen per patiënt (kwaliteit)
 - gewaardeerd op €40 per consult apotheker (kosten)
 - bij ½ patiënten medicatie gestopt of dosering verlaagd: (kosteneffectiviteit)
- Combiconsult lijkt niet voor elke patiënt nuttig
 - aantal geneesmiddelen in gebruik geen voorspeller voor nut
- Aansluiting Combiconsult update richtlijn polyfarmacie bij ouderen
 - in update richtlijn worden kortere varianten van uitgebreide medicatiebeoordeling beschreven:
 - combiconsult kan als model dienen voor zo'n variant



**SAMENWERKENDE
APOTHEKEN**
RIJN EN GOUWE



Institute for
Pharmacy Practice
and Policy



Samenwerking ZonMw – STIP aanvraag



Onderzoeksvragen

Op uitkomst:

- FTP's en aanbevelingen (implementatiegraad)
- Persoonlijke behandeldoelen: in hoeverre worden deze behaald?
- Voor welke patiënten het meeste nut?

Op proces:

- Wat zijn bevorderende en belemmerende factoren voor implementatie
- Hoe ontwikkelen apothekers zich op het gebied van consultvoering?
- Wat is voor de patiënten de meerwaarde van een Combiconsult en op basis van welke componenten?

Opzet

- 18 apotheken + huisartsenpraktijken
- Beoogd totaal 2400 consulten in 12 maanden
Januari 2018 gestart met scholingsdag apothekers
- Maart en juni nascholingen mbt consultvoering en intervisie
- Maandelijkse conference calls mbt voortgang en casuïstiek
- Video-opnames van consulten

Persoonlijk behandeldoel

Pri-ori-teit	FTP/uitgangs-situatie	Gewenst behandeldoel	Plan en aanbeveling	Follow-up
1	Bijwerking Dagelijks diarree klachten	Verminderen diarree-klachten naar maximaal 2 x per week	Verlaag dosering metformine van 2 x 1000mg naar 2 x 500 mg Meet HbA1c	Evaluatie klachten na 2 weken HbA1c na 6 weken
2	Bijwerking Overmatig zweten aan haargrens/ prikkel	Verminderen naar geen	Verlaag dosering fosinopril van 2 x 20 mg naar 2 x 10 mg	Na 2 weken evalueren klachten Albumine/kreatinine ratio, nierfie en RR

Ervaringen tot nu toe

- Patiënten erg enthousiast
- Bevordert samenwerking apotheker met huisarts/PVK, ook buiten het CombiConsult
- Efficiënt inplannen van consulten is de grootste uitdaging
- Persoonlijke behandeldoelen evalueerbaar maken



Het CombiConsult

Combiconsult

Dankzij het project Combiconsult zal de diabeteszorg in Nederland zoals ervaren door de patiënt verbeteren, doordat wensen en gezondheidsklachten van patiënt worden vertaald in persoonlijke behandeldoelen door een zorggerichte apotheker in samenwerking met praktijkverpleegkundige.