

Samen Leren voor Gezond Gewicht Rivierenland



In Tiel, Maasdriel, Culemborg en West-Betuwe



Samen leren met als doel: succesvolle interventies in de wijk die gezond gewicht bevorderen



Samenwerking



AMPHI



Projectteam:

Hiske Blom & Gerdine Fransen (GGD)
Lisbeth Verharen (WSDN),
Gerard Molleman (AMPHI)
Adviseurs: Ilse Storm (RIVM) en Eefje
de Bruijne (Mura)

> *Projectmanagement*

Kernteam:

4 gezondheidsmakelaars & 4
welzijnswerkers, HAN-onderzoeker
(Karen Lips) en GGD (Hiske Blom)

> *Vorbereiding en uitwerken
lokale gesprekken*

4 Lokale werkgroepen:

Iedere gemeente 10 stakeholders

> *In lokale gesprekken samen
ontwerpen lokale plan*

Doelstelling fase 1:

Gemeenten hebben ieder een:

- Integraal
- Op maat
- Gedegen
- En gedragen
- Plan van aanpak (incl. implementatiestrategie & evaluatieplan)
- tbv Gezond gewicht

Hoe ziet fase 1 eruit?

Cocreatie
vanuit

waarderend
onderzoeken



Lokale werkgroep aan de ontwerptafel



Circa 10 personen:

- 2 inwoners
- Gezondheidsmakelaar
- Welzijnswerker
- Gemeente min. 2 pers.
- Beweegaanbieder
- Zorgverlener

Achterban



Narratieve interviews

Bestuurlijke steun Gemeentelijk beleid

Wijkprofielen

Huidig aanbod

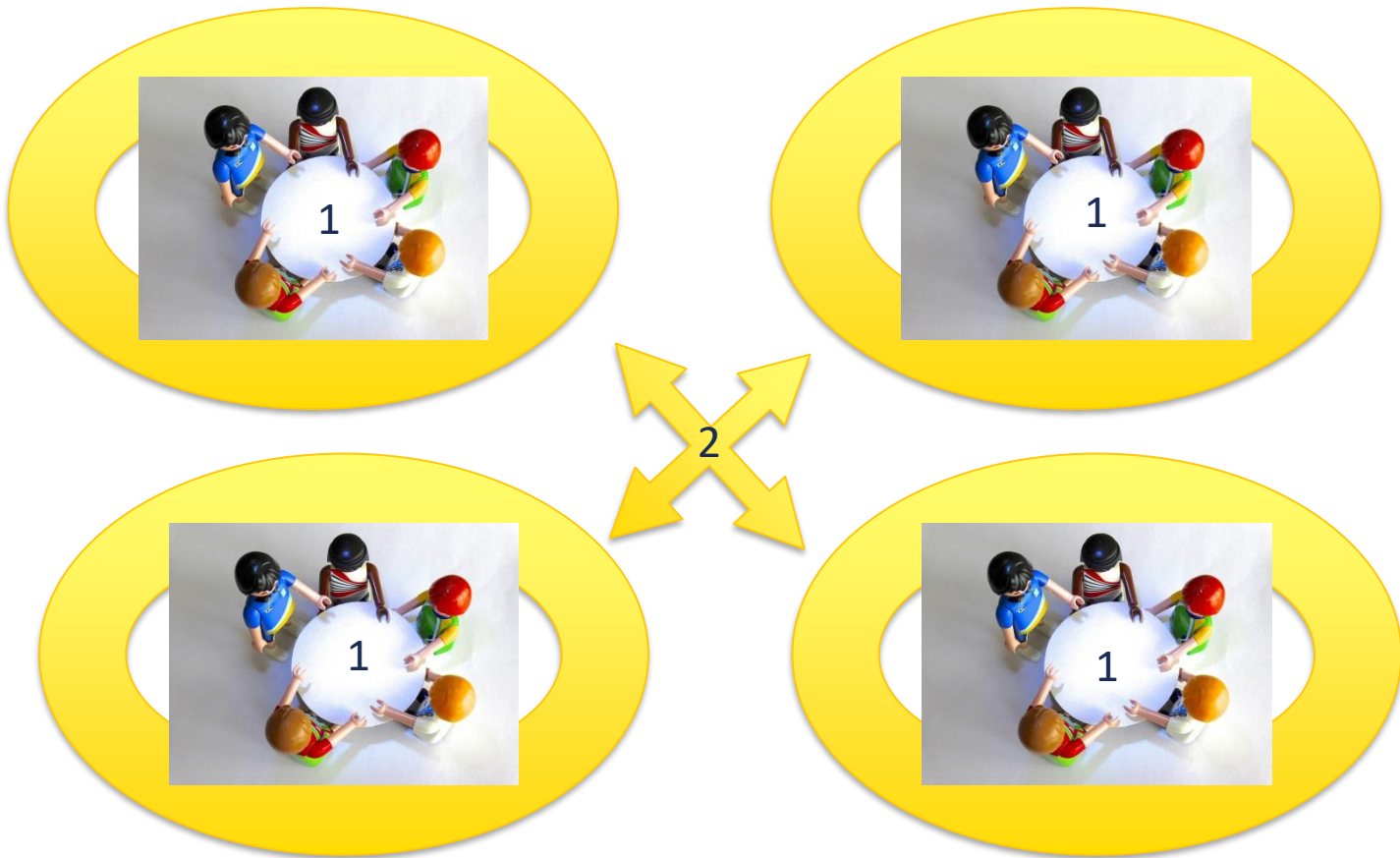
Regionale aanpak

Toolkit RIVM

Erkende interventies

Samen leren:

3. Gezondheidsmakelaars en welzijnswerker
leren co-creëren



4. Landelijk en regionale Kennisdeling

Interviews

- Discover: 5 interviews met actieve vrijwilligers/ professionals over wat zij ervaren, zien en zouden wensen
- Dream: 5 interviews met inwoners over hun persoonlijke ervaringen en wensen en dromen

Per fase:

kerngroep
bereid voor

dan lokale
werkgroep



Waarom Gezond Gewicht Rivierenland?

- Aandachtspunt voor veel Rivierenlandse gemeente en GGD
- Samen op inzetten = leren van elkaar en gebruik maken van elkaar

Uitdaging is komen tot een aanpak die:

- Past bij de situatie van de gemeente/gemeenschap en gedragen wordt
- Effectief is → goede mix van verschillende interventies & passend gemaakt aan lokale situatie
- Uitvoerbaar is → past binnen beschikbare budget, tijd, menskracht

Ervaringen proces lokale werkgroepen

- Alice Tjaden, gezondheidsmakelaar Culemborg
- Maaïke Geertzen, gezondheidsmakelaar West-Betuwe
- Alice Versluis, welzijnsmedewerker





Define

- Wat verstaan we onder gezond gewicht?
- Hoe zien we onze opdracht?
- Hoe gaan we samenwerken?
- Wat is op dit moment al duidelijk over de richting/ gebied/ doelgroep/randvoorwaarden?

Discover

- Wat is er al, wat van waarde is?
- Wat is succesvol/ wat zijn bouwstenen voor succes?
- Welke kansen zien we?



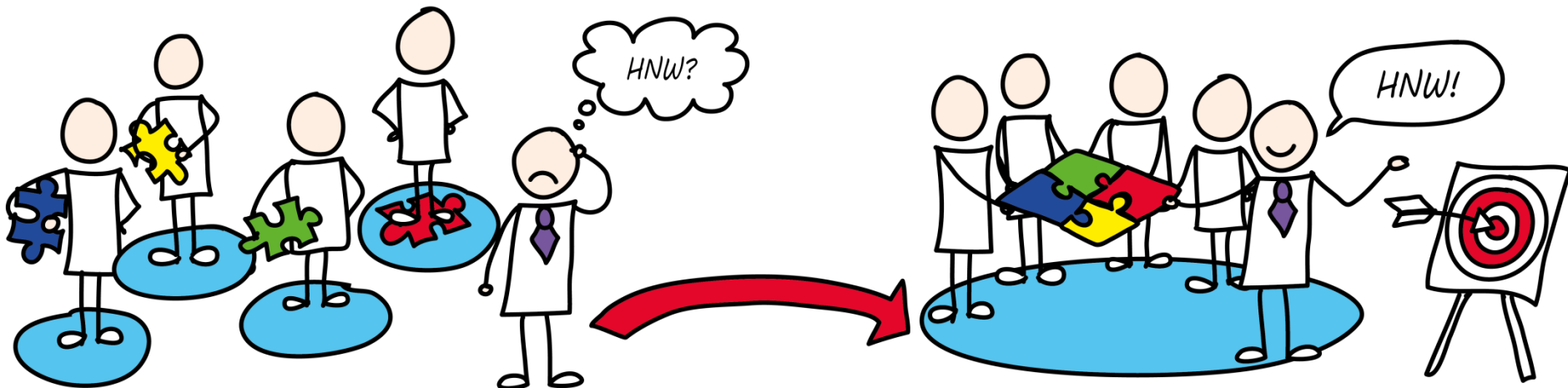
Dream



- Wat is de toekomst die we wensen?
- Welk doel willen we bereiken?
- Hoe ziet ons ideale resultaat eruit?
- Wat zijn randvoorwaarden die nodig zijn voor dit gedroomde resultaat?

Design

- Wat willen we gaan organiseren/ doen/ creëren?
- Welke erkende interventie zetten we in?
- Waarom kiezen voor deze aanpak?
- Welke randvoorwaarden zijn nodig?
- Hoe zorgen we voor die randvoorwaarden?



Waarderende wandeling

Kijk vanuit perspectief inwoner:

- Wat helpt bij stimuleren gezond gewicht?
- Wat biedt potentieel?

Maak foto's en ga hierover met elkaar het gesprek aan

