

# Using Virtual Reality to comfort (source-)isolated hospitalised patients: a qualitative, descriptive study

Boekelder, S.F.<sup>1,2</sup>, Huisman-de Waal, G.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Verplegingswetenschap, Universiteit Utrecht, Nederland <sup>2</sup>Verpleegafdeling Interne Geneeskunde en Reumatologie, Radboud Universitair Medisch Centrum Nijmegen, Nederland <sup>3</sup>IQ Healthcare, Radboud Universitair Medisch Centrum Nijmegen, Nederland

## INTRODUCTIE

Geïsoleerde patiënten (bedlegerig of in isolatie) in het ziekenhuis ervaren minder menselijk contact en voelen zich opgesloten. Dit heeft een negatieve impact op fysieke en psychosociale aspecten van hun comfort, welke onderdeel zijn van essentiële, verpleegkundige zorg (zie figuur 1). Door de inzet van een Virtual Reality (VR) bril kan de patiënt zichzelf afleiding bieden en uitnodigen tot beweging. Deze strategieën kunnen het ervaren comfort beïnvloeden.

### DOEL

Het onderzoeken van de ervaringen van geïsoleerde patiënten met een VR-bril in de ondersteuning van hun comfort tijdens ziekenhuisopname

## METHODE

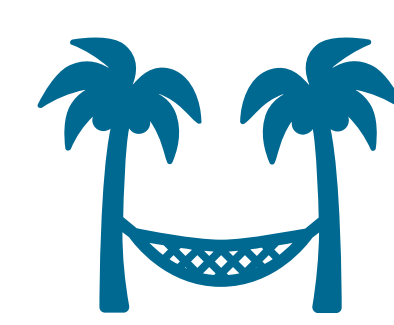
Een kwalitatieve, beschrijvende studie met semi-structureerde interviews.

- **Setting:** Verpleegafdeling Interne Geneeskunde en Reumatologie.
- **Periode:** Februari tot juni 2023.
- **Procedure VR:**
  - ✓ Gebruik gedurende 2 tot 5 dagen tijdens opname;
  - ✓ Eigen beheer op de kamer;
  - ✓ Toegang tot twee programma's: ontspanning en beweging;
  - ✓ Bestaande uit een headset met 2 controllers.
- **Analysemethode:** Thematische analyse Braun en Clark.

## RESULTATEN

Er zijn 12 geïsoleerde patiënten in de leeftijd van 40-88 jaar geïncludeerd.

- Vier thema's na analyse (zie figuur 2);
- Gebruiksvriendelijkheid werd wisselend ervaren en speelde een rol voor patiënten in de ervaring met de VR-bril.



### Biedt afleiding

"Ja ik werd er wel rustiger van. Je hebt gelijk afleiding he, je bent totaal in een andere wereld."



### Zorgt voor beweging

"Er is geen andere mogelijkheid op de kamer om te bewegen. Ik mag de kamer niet af dus ja, dan is de VR-bril heel goed."



### Ontvlucht de situatie

"Ik voelde me minder overgegeven en patiënt, dus ik voelde me een beetje meer mezelf laat maar zeggen."



### Helpt om bezig te blijven

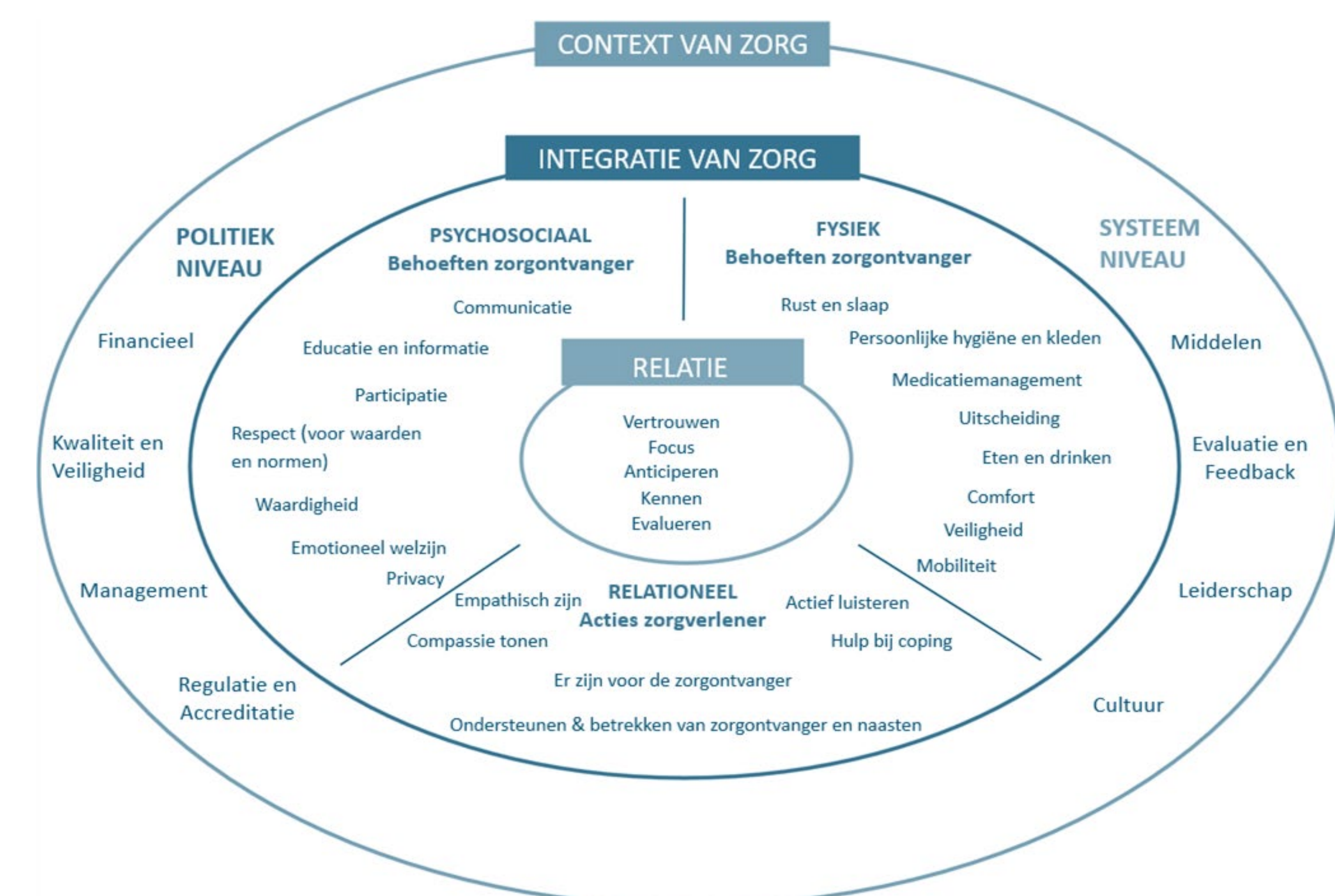
"Je ligt hier een beetje naar het plafond te kijken. En als je de VR op hebt, dan denk je van, oeps ben ik een half uur al bezig?"

Figuur 2 Thema's

## CONCLUSIE

De VR-bril kan een bruikbare interventie zijn voor geïsoleerde patiënten om hun comfort op het gebied van fysieke en psychosociale aspecten te verbeteren.

- Doorontwikkeling zou de VR-bril nog beter aan laten sluiten bij verschillende patiëntengroepen.
- Verpleegkundigen zijn de sleutelspelers in de inzet en implementatie van de VR-bril. Het kan bijdragen aan de professionalisering van het vak en het verstevigen van de zeggenschap van verpleegkundigen in het verlenen van essentiële, patiëntgerichte zorg.



Figuur 1 Het Essentiële Zorg-raamwerk<sup>4</sup>

### Referentie

<sup>4</sup>Huisman-de Waal, G., Heinen, M. & Vermeulen, H. Nederlandse vertaling van het International Learning Collaborative (ILC) Fundamentals of Care Framework. Radboud Universiteit Medisch Centrum, Nederland.

### Radboudumc

Corresponderende auteur: Suzan Boekelder  
E-mail: suzan.boekelder@radboudumc.nl

Radboudumc